

公認心理師監修

心の相談室こころラボ

イヤイヤ期
イヤイヤする
4つの理由

UNDERSTANDING YOUR CHILDREN



こころ



脳



からだ



健康状態

心の相談室こころラボL.L.C.

<https://cocololabo.com>

©2021、Cocolo Labo L.L.C.

心の相談室こころラボ

イヤイヤ期 イヤイヤする 4つの理由

UNDERSTANDING YOUR CHILDREN

1. こころ



子どもは1歳を過ぎると
徐々に「自我」が芽生えます。

自我の芽生えとは
「自分のしたい、やりたい」
がはっきりすること。

このこころの成長が
「自己主張」する行動となり
イヤ! という行動になることも
あるのです。

心の相談室こころラボ

イヤイヤ期 イヤイヤする 4つの理由

UNDERSTANDING YOUR CHILDREN

2. 脳



人間が人間らしい
行動をとる上で大切なのは
「前頭前野」という脳の部分。
ここが発達すると人間は考えたり
感情をコントロールしたり
出来るようになります。
この前頭前野が発達中のため
感情や行動が上手くコントロール
出来ないのもイヤイヤ期の特徴。

心の相談室こころラボ

イヤイヤ期 イヤイヤする 4つの理由

UNDERSTANDING YOUR CHILDREN

3. からだ



自分で何でもやりたいのに
身体がまだまだ思うように
動かせられない。

それが2歳前後の子どもの身体。

手指も上手く動かせず

身体もまだまだ

イメージ通りには動かない

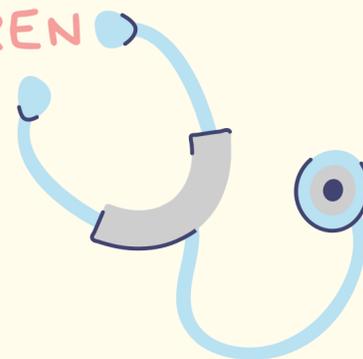
だから子ども自身ももどかしく感
じるのがこの時期の子どもの特徴。

心の相談室こころラボ

イヤイヤ期 イヤイヤする 4つの理由

UNDERSTANDING YOUR CHILDREN

4. 健康状態



色々なことを
意思疎通できるようになっても
疲れた・眠い・熱っぽい
そんな自分の健康状態を
把握してママに伝えるのは
まだまだ難しいこと。

体調が整っていない
体調不良が原因で
イヤイヤ行動に繋がっている
こともありますよ。