

公認心理師監修

# 子どもの イヤイヤ階級CHECK

あなたの子どもは、  
いくつあてはまりますか？

- お気に入りの服しか着ない
- 気に入らないことがあると物を投げる
- お出かけ先（公園など）から帰るのがいつも大変
- 何でも返事は「イヤ！」
- 遊んだ後の片づけをしない
- お風呂/トイレに行かない
- 歯磨きをさせてくれない
- ご飯中に遊びだす
- ベビーカー/チャイルドシートに乗ることを拒否
- お着替えや靴を履くことを嫌がる

チェックが0個

天使



あなたの子どもは  
可愛い天使のよう。

2歳前後に  
子どもは自我が芽生え  
自己主張を始めます。

子どもの主張を聞きながら  
上手く折り合いをつけていくと  
イヤイヤ期でも  
子どもの心の成長をぐんぐん伸  
ばしていくことができます。

チェックが1～3個

ライト級

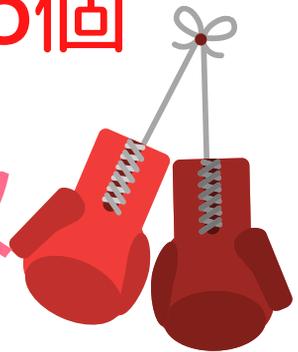


あなたの子どもは  
自我が芽生え  
自己主張をするようになった  
ちょっとあなたを  
手こずらせる存在。

子どもに「選択肢」を与え  
子ども自身に選ぶことで  
自主性を伸ばしながら  
イヤイヤ期も  
楽しく乗り越えていきます。

チェックが4～6個

ミドル級



あなたの子どもは  
イヤイヤ期絶好調の  
なかなか手ごわい存在。

子どもをよく「観察」すると  
子どもが何をしたいのか  
何につまずいているのか  
理解出来ます。

子どもをより理解すると  
あなたの声掛けも変わり  
子どもの行動も変わります。

チェックが7個以上

ヘビー級



あなたの子どもは  
いわゆる「イヤイヤ期」の  
代表選手のように。

子どもとのやりとりに  
あなた自身も心身ともに  
くたくたになっているのでは!?

まずは家族に協力してもらい  
あなた自身の時間を確保し  
あなたの心身のケアを  
大切にしましょう。